

MAPA DE TU Transformación

Descubre el cambio que puedes ayudar a provocar en la vida de otras personas.



1. PIENSA EN LA PERSONA QUE PODRÍAS AYUDAR

No quiero que pienses todavía en un nicho.

Quiero que pienses en una persona real.

Alguien que podría necesitar aquello que tú sabes.

Completa:

Hoy esa persona podría estar sintiendo...

¿Qué podría estar enfrentando...?

¿Qué podría estar buscando...?



Y quizás no sabe cómo...

♥ No necesitas describirla perfectamente. Solo comienza a reconocerla.

2. DEFINE SU PUNTO A

¿Dónde está hoy?

Toda transformación comienza con un punto de partida.

Piensa:

¿Qué está viviendo esa persona antes de recibir tu ayuda?

Puede ser algo emocional, profesional, personal, espiritual, relacional o relacionado con cualquier área en la que tengas conocimiento y experiencia.

Está viviendo...



Siente...

Le cuesta...

Desea cambiar...

3. AHORA IMAGINA SU PUNTO B.

¿Hacia dónde podría avanzar?

No estamos hablando de una vida perfecta.

Estamos hablando de un cambio posible y real.

Después de atravesar una transformación, esa persona podría:

Comprender...



Sentir...

Aprender a...

Comenzar a...

Dejar de...

4. CONSTRUYE EL PUENTE

Aquí está una de las partes más importantes de esta hoja.

¿Qué puede ayudar a esa persona a pasar de $A \rightarrow B$?



Piensa en todo aquello que tú puedes aportar:

- ✓ Tu conocimiento
- ✓ Tus herramientas
- ✓ Tu experiencia
- ✓ Tus dones
- ✓ Lo que has aprendido
- ✓ Tu manera de acompañar

Yo podría ayudarle a avanzar de:

ANTES



A TRAVÉS DE



HACIA

5. RECONOCE LA TRANSFORMACIÓN

Ahora completa esta frase:



www.anaafanador.com



@anaafanador_8



“Yo puedo ayudar a una persona que hoy...”

“...a avanzar hacia...”

“...a través de...”

No busques una frase bonita.

Busca una frase verdadera.

6. ¿ESTA TRANSFORMACIÓN NACE DE TI?

Pregúntate:

¿He vivido algo parecido?

Sí / No

¿He tenido que aprender algo para superar esa situación?



¿Qué aprendí?

¿Qué sé hoy que antes no sabía?

¿Qué hago hoy de una manera diferente gracias a ese aprendizaje?

7. LO QUE UN DÍA FUE TU PROCESO...

Lee esta frase y reflexiona:

Quizás aquello que un día yo tuve que aprender, hoy puede convertirse en una herramienta para ayudar a otra persona.

¿Qué aprendizaje de tu vida podría tener valor para alguien más?



¿Qué transformación tuya podría inspirar o acompañar la transformación de otra persona?

8. ENCUENTRA LOS PUNTOS QUE SE REPITEN

Ahora vuelve a mirar todo lo que has escrito.

Qué palabras, problemas, deseos o transformaciones aparecen varias veces?

Escribe entre 1 y 3 ideas:

✓

✓

✓

Aquí pueden estar apareciendo las primeras pistas de aquello que podrías poner al servicio de otros.



9. TU PRIMER MAPA DE TRANSFORMACIÓN

Ahora reúne todo.

MI TRANSFORMACIÓN

La persona que podría ayudar es:





Su punto A:





La transformación que podría vivir:







Su punto B:





Lo que yo puedo aportar:





La razón por la que esta transformación conecta conmigo:





10. MI PRIMERA DECLARACIÓN

Completa:

“Tengo conocimiento y experiencia en _____ y siento que puedo
ayudar a personas que _____ a avanzar hacia
_____.”



No tiene que ser definitivo.

Esto es un primer descubrimiento, no una decisión para toda la vida.

Mira todo lo que acabas de construir.

Ayer descubriste lo que tienes.

Hoy comenzaste a descubrir para qué puede servir.

Y quiero que te quedes con esto:

- Tu conocimiento es la materia prima.
- Tu experiencia le da profundidad.
- Tus dones le dan esencia.
- La transformación le da dirección.

Comienza a aparecer una posibilidad.

-  Una posibilidad de crear algo tuyo.
-  Una posibilidad de servir.
-  Una posibilidad de construir.

No necesitas tener todo claro.
Solo necesitas comenzar.

